



Communiqué de presse

Le 12 septembre 2022

Entretien du linge : l'impact des cycles de lavage sur la consommation d'énergie électrique.

Le **GINETEX** dévoile les principaux enseignements d'une étude menée par le laboratoire indépendant Testex, spécialisé dans l'analyse et la certification dans le domaine textile. Conseils, bonnes pratiques ou idées reçues, quels sont les programmes de lavage les moins énergivores en électricité et comment les adapter à notre quotidien ?

- Opter pour la température la plus basse qui soit la plus efficace pour nettoyer votre linge (un cycle de lavage sera toujours préférable à deux cycles).
- Réduire la température de lavage de 40°C à 30°C permet d'économiser environ 30% de l'énergie consommée.
- Toujours utiliser le lave-linge à pleine charge
- Un cycle de lavage rapide peut entraîner une diminution de 20 % de la consommation d'énergie, surtout s'il est effectué à une température de lavage plus basse.
- L'utilisation de températures de lavage supérieures à 40°C facilite l'élimination des taches difficiles mais entraîne une consommation d'énergie nettement supérieure (60°C : + 50 % ; 90°C : plus du double de l'énergie utilisée). Elles sont donc recommandées pour laver un textile très sale, tout en tenant compte des instructions d'entretien présentes sur l'étiquette.

La maîtrise de la consommation d'énergie est au cœur des préoccupations économiques et environnementales actuelles. L'industrie du textile et de l'habillement est, elle aussi, concernée. L'entretien du linge représente en effet jusqu'à 40% de l'impact environnemental sur la durée de vie d'un textile. Particulièrement engagé, le GINETEX, Groupement International d'Etiquetage pour l'Entretien des Textiles, sensibilise les professionnels et les consommateurs à un entretien textile plus responsable à travers notamment l'adoption des éco-gestes proposés sous le logo clevercare.info.



Alors que la sobriété énergétique est de mise aujourd'hui, le groupement a souhaité aller plus loin en étudiant l'impact réel des différentes étapes de lavage des textiles sur la consommation d'électricité. Il délivre aujourd'hui les principaux indicateurs chiffrés sur les économies qu'il est possible de réaliser en adoptant les bons réflexes et habitudes de lavage.

« Procédé incontournable dans l'entretien des textiles, le lavage en machine impose l'usage de ressources notamment énergétiques qu'il est nécessaire, au regard des enjeux économiques et climatiques, de consommer de façon plus raisonnée » commente Alejandro Laquidain, Président du



GINETEX. « C'est pourquoi, à travers cette étude, nous avons voulu en savoir plus sur la consommation électrique des appareils de lave-linge afin de recommander les programmes les plus adaptés pour répondre aux exigences de sobriété tout en préservant la qualité des textiles et les faire durer plus longtemps. »

Ces tests visent à établir des indicateurs quantitatifs sur l'énergie électrique réellement consommée lorsque certains paramètres du lave-linge sont modifiés. Ainsi les paramètres retenus pour établir ces résultats sont les suivants :

- La température de lavage
- Certains réglages de programmes prédéfinis (normal, court, ECO), spécifiques à la machine utilisée.
- Utilisation d'une étape de pré-lavage
- La charge du lave-linge (pleine : 7 kg, demi : 3,5 kg)
- La vitesse d'essorage pour l'extraction de l'eau résiduelle à la fin du cycle de lavage.

Une consommation électrique qui diffère selon les usages

Sans surprise, l'étude révèle que **la température de lavage** est sans conteste l'élément qui a le plus d'impact sur la consommation électrique. Selon l'étude menée par Testex, réduire la température de lavage de 40°C à 30°C donne lieu à une économie d'énergie de 30% (0,06 kWh/kg de textile). Dans le cas contraire, les tests réalisés indiquent que des températures de lavage plus élevées, à l'instar d'un lavage à 60°C, entraînent une hausse de plus de 50% de la consommation d'énergie (0,10 kWh/kg de textile). Un lavage à 90°C – programme le plus chaud proposé par les lave-linge et réservé au linge très sale en coton notamment - consomme plus du double de l'énergie d'un lavage à 40 °C (+110 %, 0,22 kWh/kg).

Parmi les programmes étudiés figure le **pré-lavage**, option proposée par certains modèles de lave-linge. Son usage est principalement recommandé en cas de degrés de salissure particulièrement importants comme les traces de boue. Il n'est donc pas nécessaire de l'activer à chaque lavage. Et pour cause, outre une augmentation de la consommation d'eau, ce programme fait croître la consommation d'énergie de 15 à 20 % (0,05 - 0,06 kWh/kg).

Le lavage à pleine ou demi-charge est également un facteur à prendre en compte en matière de consommation électrique. Ainsi, un lave-linge rempli seulement à la moitié de sa capacité, consommera de 50 à 70 % d'énergie en plus par kg de textiles (0,08 à 0,20 kWh/kg) que l'emploi du même programme à pleine charge.

Concernant **le programme court**, conçu uniquement pour laver peu de linge rapidement, les tests réalisés démontrent également qu'il consomme moins d'électricité qu'un programme normal selon la température de lavage appliquée. Plus la température de lavage sera basse, plus les économies seront importantes. Ainsi à une température de lavage de 30°C, le gain d'énergie représente près de 20 % (0,03 kWh par kg de textile), tandis que l'effet à 90 °C est plus négligeable (< 1 %, < 0,01 kWh/kg).

Enfin, parmi les principaux enseignements de cette étude, le laboratoire Testex a analysé l'énergie consommée lors de **la vitesse d'essorage**. Son impact sur la consommation d'énergie reste relatif et diffère selon les vitesses sélectionnées (qui varient selon les modèles de lave-linge). De fait, une vitesse plus élevée dépense davantage d'électricité mais s'avère plus efficace pour essorer correctement le linge et éliminer l'eau résiduelle. Elle réduit ainsi le temps de séchage, qu'il soit naturel à l'air libre ou



avec un sèche-linge. Pour ce dernier, plus l'essorage aura été efficace¹, plus le temps de fonctionnement du sèche-linge sera réduit.

Une consommation raisonnée en phase avec les recommandations d'entretien

L'étude révèle plusieurs enseignements et apporte un éclairage chiffré sur la consommation d'électricité réellement dépensée dans le cadre du lavage des différents textiles. Toutefois, il est toujours préférable de suivre les recommandations émises par les marques de produits textiles sur les étiquettes d'entretien, tout en les adaptant à l'usage que l'on fait d'un article textile. Le choix du programme est primordial pour une qualité de lavage efficace tout comme le lessiviel utilisé. Et cela afin d'obtenir le résultat souhaité dès le premier lavage et éviter de multiplier les étapes de lavage qui sollicitent davantage de ressources.

Par exemple, pour les textiles très sales, il est recommandé d'opter pour le pré-lavage ou de privilégier un seul lavage à une température plus élevée qu'un lavage à 40°C, moins gourmand en électricité mais qu'il sera peut-être nécessaire de réaliser deux fois sans être réellement efficace. En effet, un seul cycle de lavage à 60°C consommera moins d'énergie, de temps et d'eau que deux cycles à 40°C.

La vitesse d'essorage - tout comme l'utilisation du sèche-linge doit également être adaptée en fonction de la typologie de textile à entretenir. Des vitesses plus élevées peuvent entraîner le froissement important de certains textiles mais cela reste réversible. Pour d'autres, à l'instar de la laine – qui bénéficie d'un programme adapté - une vitesse faible de 400 tours / minutes maximum sera privilégiée pour préserver au maximum la qualité de la fibre et ainsi la durée de vie du textile.

Partout dans le monde, l'entreprise qui commercialise l'article fini est responsable des indications portées sur l'étiquette de composition de ses articles. Pour rappel, les 5 symboles, correspondant chacun à des critères précis, constituent aujourd'hui un véritable gage de qualité et de sécurité pour les consommateurs et les professionnels. Ces symboles d'entretien informent les consommateurs sur les conditions maximales d'entretien de leurs articles textiles afin de les préserver le plus longtemps possible.



Cette étude a été réalisée par le laboratoire Testex pour le compte du GINETEX, entre les mois de janvier et mars 2022. Elle porte sur la seule consommation d'électricité générée par les appareils de lave-linge lors de l'usage des programmes sus-cités. D'autres facteurs comme la consommation d'eau n'ont pas été analysés. L'intégralité des résultats et paramètres étudiés sont disponibles sur demande auprès du GINETEX.

A propos du GINETEX :

Créé à Paris en 1963, le GINETEX (Groupement International d'Etiquetage pour l'Entretien des Textiles) est à l'origine d'un système international d'étiquetage d'entretien des articles textiles visant à informer les entreprises textiles, ainsi que les consommateurs, sur les meilleures manières d'entretenir leur article textile. Les symboles d'entretien utilisés sont des marques déposées par le GINETEX et le COFREET à part égale. Le groupement assure la promotion de ces symboles et coordonne, à l'échelle internationale, son contenu technique, essentiel à la définition et à l'application du code d'étiquetage d'entretien. Aujourd'hui, le GINETEX compte 22 pays membres.

¹ Les fabricants recommandent une vitesse minimum de 1000 tours / minutes – source Gifam



Contact presse

Agence MAARC

Victoria Bareille – victoria.bareille@maarc.fr – 01 86 95 41 95

Contact GINETEX

Pascale FLORANT – Secrétaire Générale – 01 47 56 31 71

ginetex@ginetex.net

www.ginetex.net

www.clevercare.info

L'appli MON ETIQUETTE (disponible sur l'App store et sur Google Play)

